

「地方移住を促す構造変化」

國學院大學 研究開発推進機構

地域マネジメント研究センター

准教授 嵩 和雄

地方移住をめぐる現状

変容する地方移住の形

Uターン

地方出身者が都会に出たあと、もともと住んでいた地方に戻る

嫁ターン

都市出身者が地方の奥さんの出身地に移り住む（奥さんにとってはUターン）

孫ターン

都市出身者の孫の世代が祖父母の住む地方に移り住む

Xターン

離婚後に親元に移り住む

Iターン

都会出身者が縁のない地方に移り住む

Jターン

地方出身者が都会に出たあと、出身地でない近隣地域に移り住む

二地域居住 二拠点居住

都会を軸足とした週末移住から、地方を拠点にしたマルチハビテーションに変化

アドレス ホッパー

拠点を持たずに、ゲストハウスやシェアハウスなどを転々として暮らすフリーランス

「移住」とはなにか？

あらためて「移住」とは

『仕事や家族の事情ではなく「暮らし方そのものを変える」という目的を持ったの転居』

・・・目的ではなく「手段」

・引越し：「住む場所」を変えること

- ・住む場所以外は何も変わらない

・移住：「生活スタイル」を変えること

- ・生き方・暮らし方そのものを変える行為

距離や住環境だけでは判断できない、
本人の意思にもとづく行為



Tさん (大学教員)の ケース

神奈川県出身：自称「湘南ボーイ」
・新潟県の私大教員から徳島県の
国立大学に**転職**。

新潟県長岡市→徳島県徳島市へ
・・・**引越し**

徳島市内→約30分の佐那河内村へ
・・・**移住**

社会情勢の変化による移住スタイルの変容

移住を考えるきっかけ → 今の生活への**不安**や**不満**

リーマン・ショック . . . **「消極的移住」**

➤ 就労の場を求めて田舎へ（一次産業）

東日本大震災 . . . **「疎開的移住」**

➤ 「田舎」から「地方都市」へ

田園回帰 . . . **「積極的移住」**

➤ Uターン、起業、多拠点居住

現状の暮らしへの
不安・不満

地方暮らしの魅力
+ α

一般化する地方移住

「田舎暮らし」ではない「地方暮らし」の発見

・・・第二の“**DISCOVER JAPAN**”

- 東日本大震災を契機とした首都圏からの脱出組
- 地方移住そのものの含意が広くなる

ライフスタイルを極端に変えたくない
“**疎開的移住者**”



地方都市への
関心

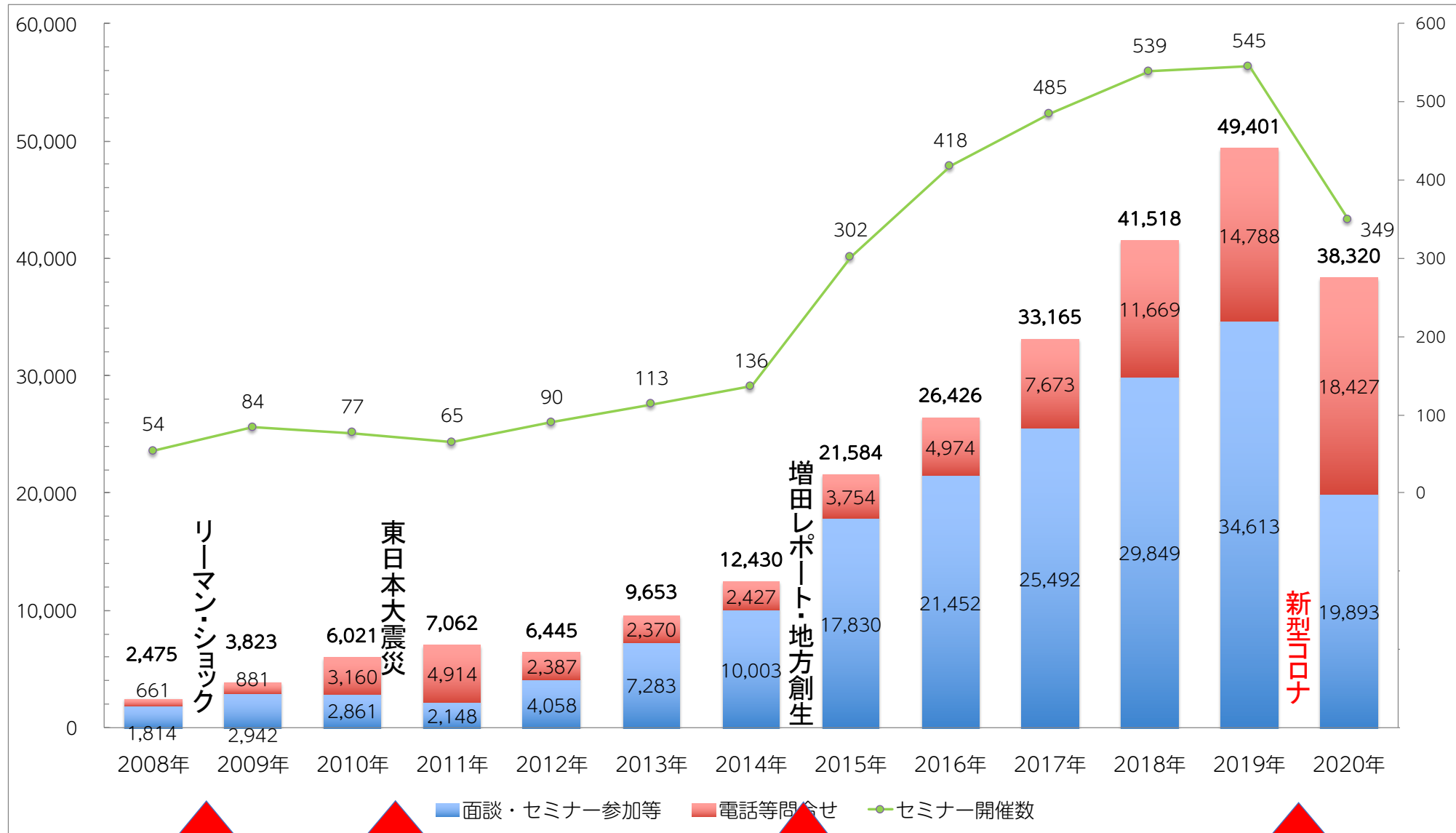
VS

ライフスタイルの変革を望む
“**アメニティ・ムーバー**”

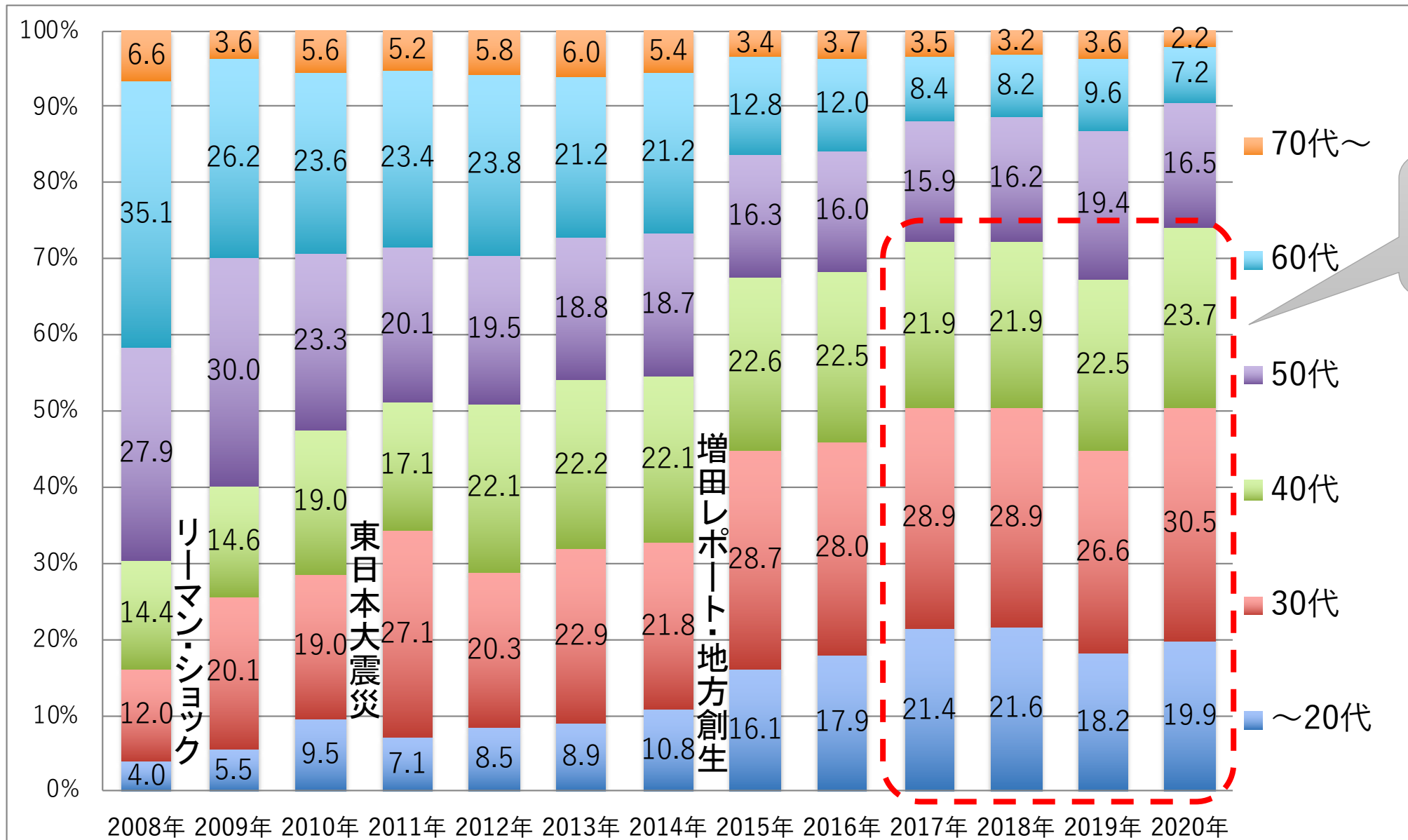


農山村への
関心

移住相談件数の推移2008-20（ふるさと回帰支援センター・東京）



【暦年】ふるさと回帰支援センター相談者：年代の推移（2008-20年）



年代のトレンドはほぼ変化なし



都市住民の「価値観」と「移住の概念」の変化

都市の価値の低下

若者の地方志向（Uターン志向） 20歳代後半～ … ライフステージの転換期

- スマートフォン・SNSの普及 → 途切れない人間関係と情報の同時性
- 結婚～出産～子育て等、中長期的な将来設計を考える時期
→ 相対的に「**東京**」の価値が下がるタイミング

東日本大震災～新型コロナ … 都市生活への不安と現状の住まいへの不満

- 都市生活のリスクが顕在化 ※ 都市＝人口規模が大きい、密度が高い、異質性・移動性が高い

リモートワーク移住

- 転職を伴わない移住（出社を前提としない働き方）
- 1時間半程度の通勤時間は許容（週に2日程度の出勤）

消極的移住

- 経済情勢の悪化による失業者の増加
 - 生活コストを下げるための移住、一次産業、地域おこし協力隊等への就労)

移住をめぐる課題（コロナ禍以前）

移住にあたっての3つの課題

なりわいの課題

一次産業の担い手不足・やりたい仕事がないミスマッチ

- 圧倒的に多い「就労」希望者 . . . 「仕事」はあるが「職場」がない
- 「雇用」から起業・継業へ . . . 起業のケースでも「多業」「複業」

すまいの課題

急増する地方の空き家 V S 借りたいけど借りられない都市住民

- ・ 圧倒的に多い賃貸ニーズ . . . 空き家所有者の心理的・金銭的ハードル
 - ・ 心理的ハードル (知らない人に貸したくない、貸し出す抵抗感)
 - ・ 金銭的ハードル (大家として住宅の改修費用が出せない)
- ・ 流動化しない「空き家」に対する施策 . . . 空き家バンク

コミュニティ (受け入れ体制) の課題

- ・ 地域住民の意識 . . . ヨソモノへの不安
- ・ 自分ごとにならない . . . 現状認識不足 (現実逃避と諦念)

「なりわい」という考え方

「仕事」の問題として考えてしまうと、移住者**個人の就労問題**となり農山漁村の**コミュニティの問題**としては捉えられにくい。

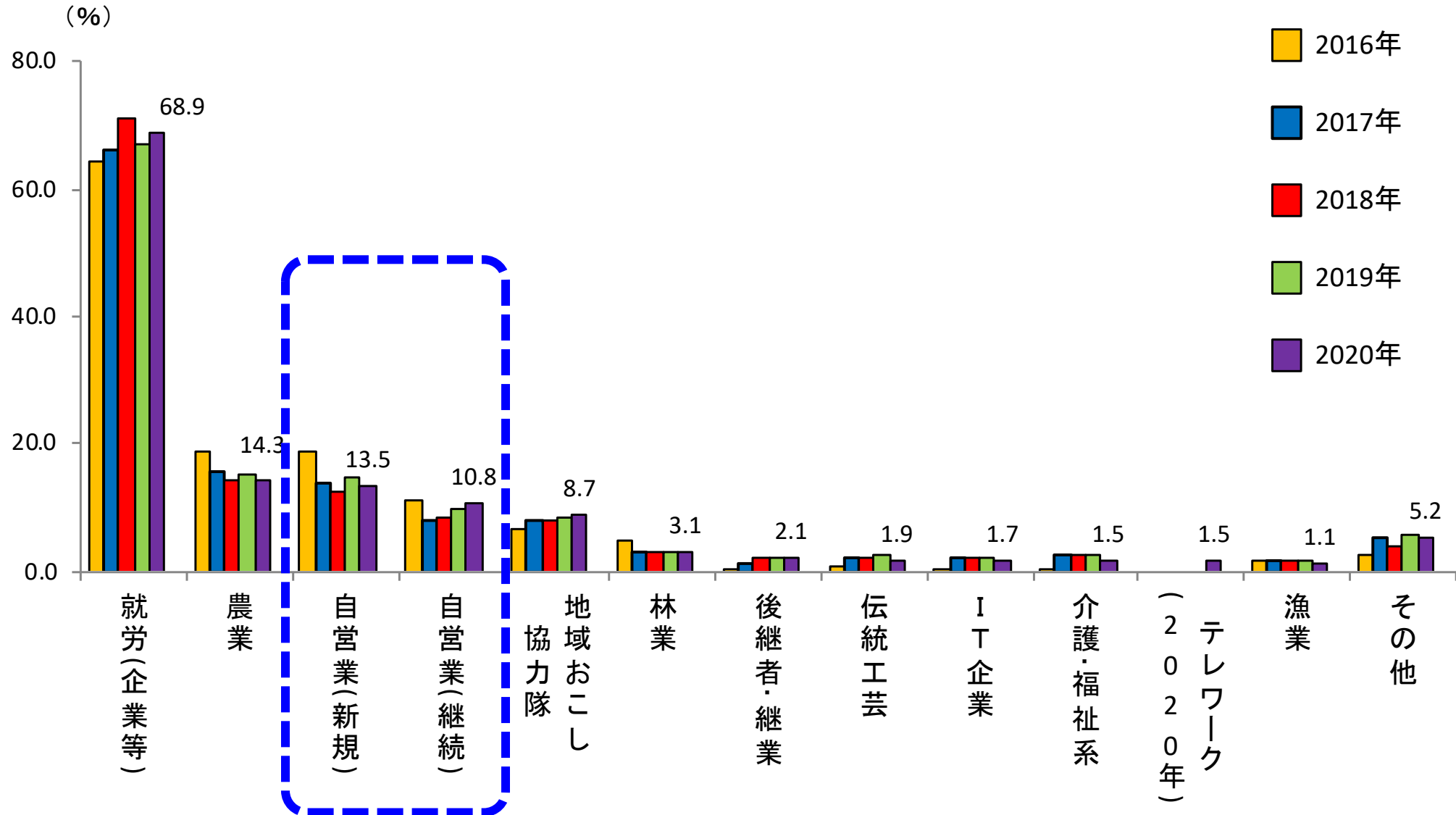
→農山漁村側がこの課題に積極的にかかわるには、**地域資源**を活用した**「なりわい」**という捉え方が重要。

キーワード：ローカルワーク・マルチワーク・継業

地域のなりわいづくり

就業（就農）だけではなく**起業や継業**という発想と仕掛けづくり ⇒ **地域づくり戦略**において重要なポイント

希望する就労形態（ふるさと回帰支援センター：2016-20） ※複数回答



ローカルワーク・・・移住者の求める「働き方」

- 賃金だけでない、**地方ならではの「やりがい」**を求めて
 - 「求人情報」だけでは伝わらない**地元企業の魅力**をどう伝えるか
→分野ごとの「**ローカルワークコーディネーター**」による掘り起こし
- (ローカルワーク in 北海道)

ローカルワーク in HOKKAIDO

ローカルワーク in HOKKAIDO とは? | カテゴリから探す | エリアから探す

北海道の地方の可能性に目を向け、「やりがい」に注目した仕事情報をご紹介します。

ローカルワーク in HOKKAIDO

現在掲載中の仕事情報：615件

◆◆ エリアから探す ◆◆

宗谷・稚内エリア	宗谷管内 9市町村	上川管内 23市町村	旭川・富良野エリア
留萌エリア	留萌管内 8市町村	オホーツク管内 18市町村	オホーツクエリア
岩見沢・滝川エリア	空知管内 24市町	樺太管内 5市町	根室エリア
札幌エリア	石狩管内 8市町村	釧路管内 8市町村	釧路エリア
小樽・ニセコエリア	後志管内 20市町村	十勝管内 19市町村	十勝・帯広エリア
江差エリア	檜山管内 7市町	日高管内 7市町	日高エリア
函館エリア	渡島管内 11市町	胆振管内 11市町	室蘭・苫小牧エリア

◆◆ カテゴリから探す ◆◆

- 農林水産業、及びその高付加価値化に貢献する仕事
- 環境・エネルギー問題にチャレンジする仕事
- 自然資源の保全・活用に携わる仕事
- 地域の医療・福祉のニーズに応える仕事
- デザインで地方の魅力発信を支える仕事
- ITを活用し地域課題の解決に貢献する仕事
- 工芸や製造業など独自の技術を活かしたもののづくりの仕事
- 地域資源を活かした観光交流に関わる仕事
- その他

◆◆ PICK UP! ◆◆

地域資源を活かした観光交流に関わる仕事	農林水産業、及びその高付加価値化に貢献する仕事	工芸や製造業など独自の技術を活かしたもののづくりの仕事	地域の医療・福祉のニーズに応える仕事
旭川・富良野エリア	根室エリア	岩見沢・滝川エリア	室蘭・苫小牧エリア
マチを発展させるための新しい観光に挑む! [NPO法人 しもかわ観光協会/下川町]	広い大地で安心安全な野菜を一緒につくりませんか【株式会社 上原農場/中標津町】	お菓子作りは笑顔づくり。夢のある仕事です【株式会社 ホリ/砂川市】	「人」と「薪」をつくる福祉施設【一般社団法人 伊達の風/伊達市】
詳しい情報を見る>	詳しい情報を見る>	詳しい情報を見る>	詳しい情報を見る>

◆◆ PICK UP! ◆◆

農林水産業、及びその高付加価値化に貢献する仕事	地域資源を活かした観光交流に関わる仕事	農林水産業、及びその高付加価値化に貢献する仕事	農林水産業、及びその高付加価値化に貢献する仕事
旭川・富良野エリア	岩見沢・滝川エリア	旭川・富良野エリア	旭川・富良野エリア
詳しい情報を見る>	詳しい情報を見る>	詳しい情報を見る>	詳しい情報を見る>

マルチワーク（複業）によるなりわいづくり

■ヨソモノ × 地域課題解決 ハンター民宿 BA-BAR 鳥取県鳥取市 梅野知子さん

中山間地域の課題となっている
「鳥獣害」という課題を解決したい

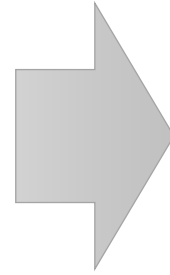
- 学生時代に取得した狩猟免許を活かし「ハンター民宿」として起業。
- NPO職員とのマルチワーク



移住者の起業：ビジネスイメージの変化

自己実現の追求→本格志向

- そば屋（手打ち）
- パン屋（天然酵母）
- 陶芸家（自己流）
- ペンション（自慢の料理）



身の丈にあった起業

- カフェ（自然派）
- パン屋（かわいい系）
- ものづくり（クラフト系）
- ゲストハウス（DIY型）

& 上記をミックス



若い移住起業家のコミュニティ意識（キーワードから）

自己実現→共創の地域づくり

みんなの幸せ = 自己実現 + 地域貢献
小さななりわい・・・小商い

ソーシャル

やり甲斐、関係性

ローカル

拠点づくり、地域性

シェア

脱消費、共有性

リノベーション

再利用、創造性

農山村型社会起業家



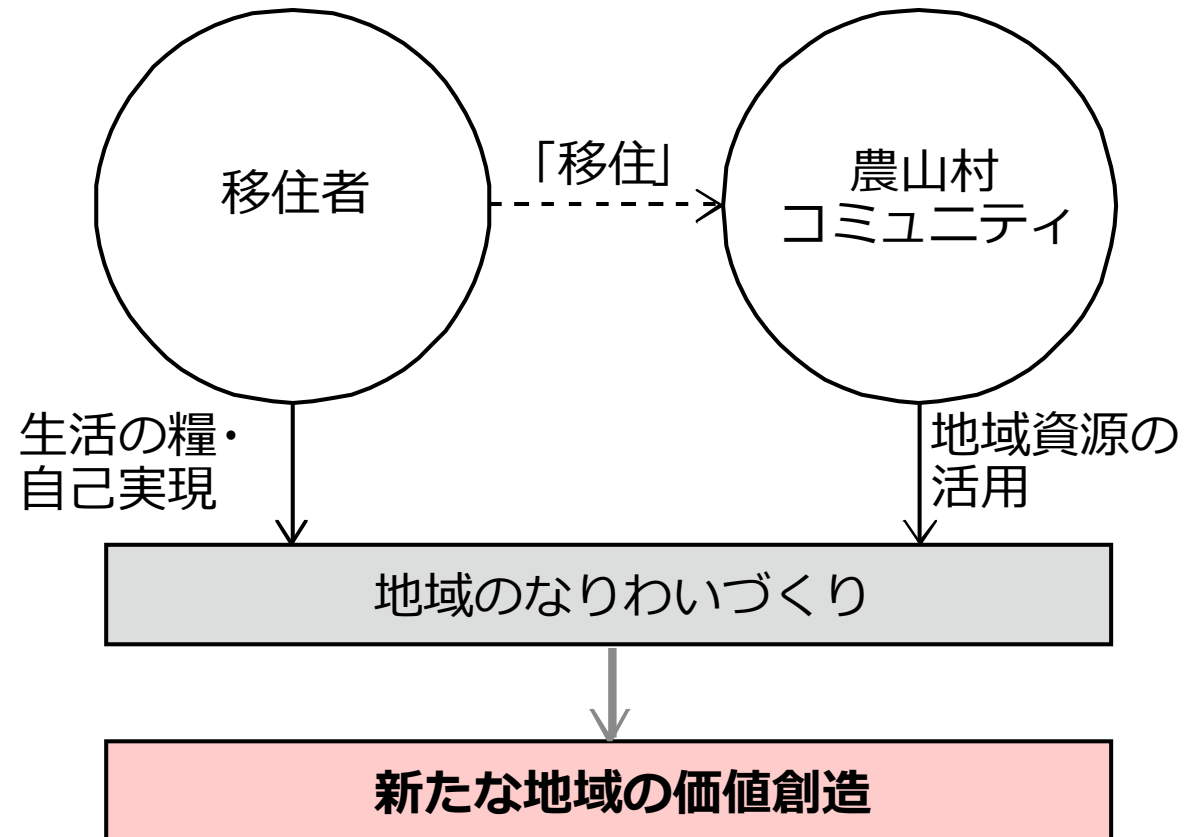
『移住者の地域起業による農山村再生』

• 地域起業 → 地域のなりわいづくり

- 農山村の地域資源を活用した「地域のなりわいづくり」
- 移住者の立場と農山村の行政やコミュニティの立場の双方から考える
- 地域の既存のなりわいを引き継ぐ「継業」の可能性



筒井一伸・嵩和雄・佐久間康富 著
小田切徳美 監修 筑波書房 2014年



移住から起業までのプロセス

起業前の準備

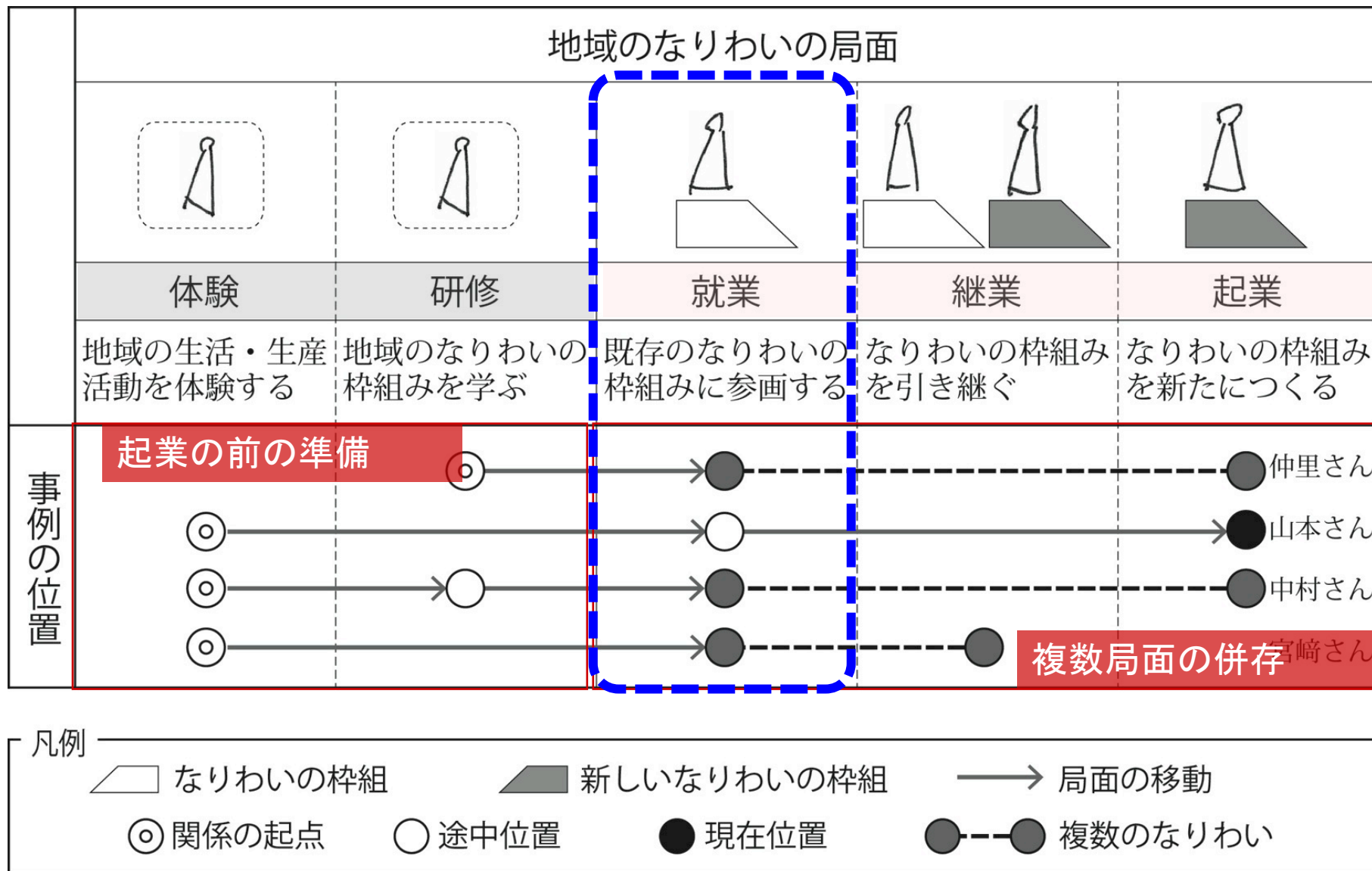
体験・研修で地域との関係構築

- 都市農村交流の裾野を広げる重要性
- 地域での世話人・コーディネーターの重要性

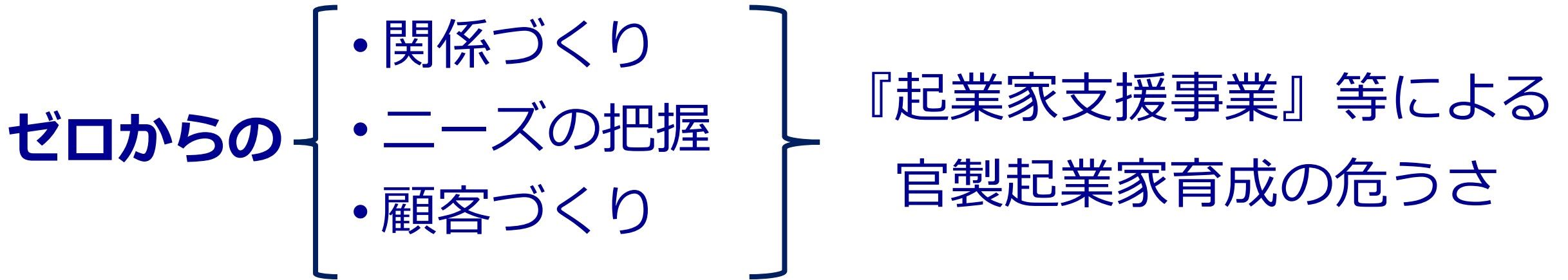
複数局面の併存

相互に関連させられる利点、半農半X

- 1次産業の季節変動への対応、生産加工品をお客さんに提供



移住者の“起業”の難しさ



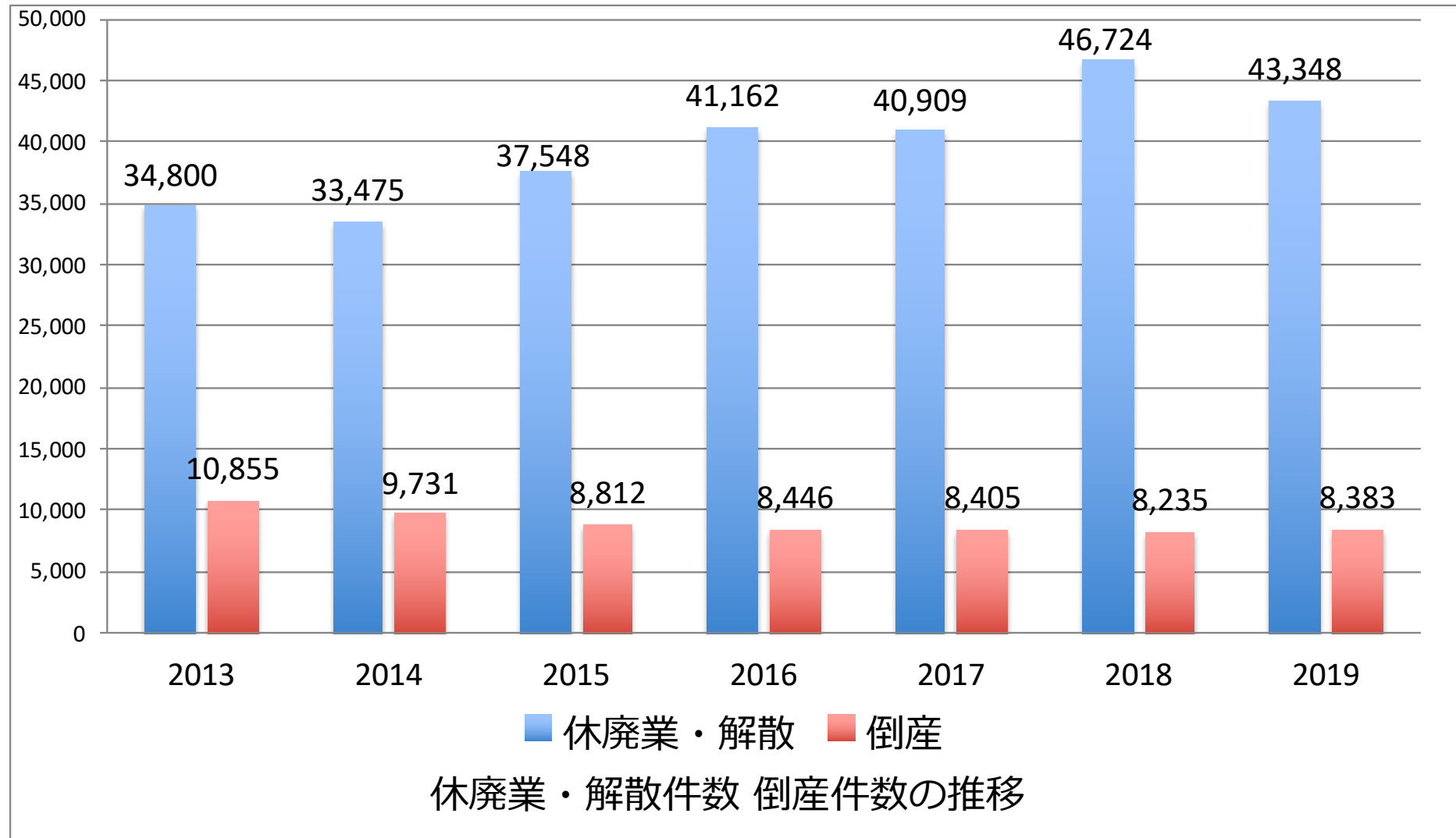
「起業前の準備」とよろず相談に乗れる「世話人」「後見人」が重要

後継者不足に悩む「地域のなりわい」を「移住者が引き継ぐ」

後継者がいない既存のなりわい

+ 移住者による新たなチャレンジ = 継業

担い手不足の現実



【出典】（株）東京商工リサーチ 「「休廃業・解散企業」動向調査2019」

経営者の高齢化による後継者難、従業員不足を背景とした**休廃業・解散**が増加。

地域のなりわいを受け継ぐ「継業」

「継業」：既にあるなりわいなので農山漁村側にとってもイメージがしやすく、地域づくり戦略の上に位置づけやすい。

「継業」のメリット：なりわいの経営基盤を引き継ぎ、ヨソモノ視点での地域資源の再価値化と再活用化を目指す。

地域において連綿と続く暮らしを継承していくための後継者づくりという捉え方。



地域のなりわいを継ぐ・・・起業から継業へ

秋田県由利本荘市：地域の事業所の廃業（後継者不在）

→ 地元の活力低下と不便さに直面 → 行政のバックアップ

秋田県由利本荘市
移住して「パン屋さん」をはじめる

「パン屋さん」をはじめる
秋田県由利本荘市
移住して「パン屋さん」をはじめる
秋田県由利本荘市
移住して「パン屋さん」をはじめる

由利本荘市で暮らそう。 秋田県由利本荘市の移住に関する情報はこちら
秋田県移住推進・定住支援サイト <http://yuzihonjo.taiju.jp/>

秋田県由利本荘市
急募!! 移住して
こだわりオヤジの
『Cafe』を引継ぐ

RICE OMELET!

フランスの片甲舎で出会った菓子の味に
魅せられ、帰国後小さなカフェを開きました

タルトは自慢の一品です

こだわりの料理、こだわりの店、
私の小さな宝物 お譲ります

OYAJI!

TART!

「はたらく」で移住をサポート！
由利本荘市で暮らそう。 秋田県由利本荘市の移住に関する情報はこちら
秋田県移住推進・定住支援サイト <http://yuzihonjo.taiju.jp/>

移住者の「なりわい」問題

- ・パン屋の継業
秋田市内からパン職人
- ・カフェの継業
愛知県から未経験の異業種
＞店での修行からスタート

継がせる思いと継ぐ思いを埋める**並走**
期間が重要

「継業」への注目



『TURNS』第一プロGRESS
2018年 Vol.27



『季刊地域』農文協
2018年 No.33



『移住者による継業』筒井一伸・
尾原浩子 筑波書房 2018年

「継業」の広がり・・・地域での動き

和歌山県 わかやま移住者継業支援事業



けいぎょう わかやま移住者継業支援事業

～ 都道府県として全国で初めて移住者による継業を支援するプロジェクト ～

●継業とは？

地域の「なりわい」を引き継ぎつつ、移住者ならではの新たな視点により再活性化して、地域で継続できるなりわいを営むことです。

例えば… よるす商店→商店十古い家屋を活かしたカフェ
酒屋→酒屋十出張試飲販売 など

過疎地域では後継者不足により、商店等の廃業が増加し、地域機能やにぎわいの低下が見受けられます。

一方、都会での仕事中心の生活を見直し、自分らしいライフスタイルを求め、地方で起業し、地域に貢献したいという若者が、県外から和歌山県へ移住しています。

「地域で営まれてきたなりわいを引継ぐ」

県では、後継者を求める事業主と意欲ある移住者のマッチングを支援し、継業に係る経費を補助する支援を始めています。

わかやま暮らしのポータルサイト！



担当	和歌山県移住定住推進課 小倉	わかやま定住サポートセンター(東京) 芝
電話	073-441-2930	03-6269-9883
Email	ogura_K0011@pref.wakayama.lg.jp	wakayama1@furusatoikaiki.net

事業詳細は裏面へ

岐阜県 継業支援「あとつぎDB」

継業

継業とは、地域の「なりわい」を引き継ぐことです。設備や技術、お客に加え、地域とつながりも引き継ぐことのできる新しい移住のカタチです。

継業に興味があったら、清流の国ぎふ移住・交流センターに相談してみてください。

継業希望者

- 1 あとつぎを募集している事業主の一覧表を見てください
- 2 興味がある条件があったら 継業希望者として登録しよう
- 3 詳細を知りたい事業主があったら 面談依頼しよう

清流の国ぎふ移住・交流センター

あとつぎデータベースの情報共有

マッチングに向けた調整

商工会連合会

登録 ↓ 継業希望者登録内容を確認 ↓ 面談依頼

あとつぎ募集事業者

継業ストーリー

美濃市 澤村正工房

飛騨市河合町 河合漁業生産組合

富山県氷見市「氷見で継なく」

Home > 氷見で継なく。記事一覧

氷見で継なく。記事一覧

氷見のまちで、事業を引き継ぐひとを募集する特集記事を掲載しています。単に情報をオープンにするだけでなく、事業者さんの思いに寄り添い、氷見のまちと共に歩まれてきたストーリーをお届けしています。

2021/10/6

看板商品は「もちパイ」。地域から愛される、創業66年のお餅屋を引き継ぎませんか？

日名田屋餅店
氷見市伊勢大町

後継者募集中

2021/10/6

地元の食材にこだわり、ご夫婦で営む家庭的イタリアン料理店を引き継ぎませんか？

ポーノ・ベッシエ
氷見市南大町

後継者募集中

TomorrowWorks. | 氷見で探す、未来の仕事。

© 2021 TomorrowWorks.

求人掲載について 後継者募集について TomorrowWorks.について プライバシーポリシー

「継業」の広がり・・・全国プラットフォーム

「Relay」 <https://relay.town/>



新着の後継者募集

「ニホン継業バンク」 <https://keigyo.jp/>

ネオ兼業農家・・マルチワーク（継業+複業）

みかん農家の廃業（後継者不在）→ 地域の課題×移住者のなりわい

新規就農のネックとなる「農地」「住まい」「販路」を継承

→ 農家の継業 + ゲストハウス + 古本屋 + カフェ + 床貼り + テントサウナ etc

徳島県勝浦町名産
貯蔵みかん農家
後継者募集

農地・農機具・住居有!!

貯蔵庫でていねいに熟成させた
コクが自慢の貯蔵みかん作り。
憧れの農的生活に挑戦しませんか?

募集要項

徳島県屈指のみかん産地である勝浦町にて、特産「貯蔵みかん」農園の後継者を募集しています。農園は50a程度、みかんの他、すだちや柿等が植えられています。研修からスタートし、1年程度農地で働き、園地や器具・施設、販路等を引き継ぎ、農園経営をめざしていただきます。

【応募の条件】

1. 勝浦町において、みかん栽培による就農を強く希望される方
2. 研修開始日において55歳未満の夫婦（年齢超過の方もご相談ください）※ご夫婦いづれかがサポートするというスタイルでも可能です
3. 就農時には勝浦町へ住民票を移動できる方（勝浦町外にお住まいの方）
4. ご夫婦いづれかが自動車運転免許証（MT車）をお持ちの方

※1：研修期間中は、お住居に住宅用（シェアハウス）に入居いただけます。
※2：とくしま就農スタート研修の研修期間中は、それぞれ雇用の受けられます。

新規就農者の悩みを解消!!

- 農地
- 住居
- 技術
- 販路
- 機材施設
- 生活資金
- 雇用

就農までのイメージ

研修期間（とくしま就農スタート研修+後継者研修）は、おおよそ1年間を見込んでいます。

まずは研修生としてみかん農家に研修

トライアル研修（3ヵ月間）
※みかん農家への適性を確かめる期間です

本格研修（最大6ヵ月間）
※技術や経営の、実践的な研修を行います

継続しての研修（後継者研修）

※双方の都合により、農家の個人間の契約となります。

※とくしま就農スタート研修の研修生として登録期間中は入13万円（税込）研修補助金の給付が支払われます。（H28/3末までの最大9ヵ月間）

※詳しくは下記、または徳島県勝浦町の出展ブースまでおこしください。

お問合わせ 徳島県勝浦町役場産業交流課（カイカワ） TEL:0885-42-1505
〒771-4395 徳島県勝浦郡勝浦町大字久国字久保田3 E-mail:y_kaikawa@town.katsuraura.lg.jp

（協力） 田舎トリアルハウス坂本家 〒771-4308 徳島県勝浦郡勝浦町大字坂本字平野41 (TEL:090-3438-7728)

【注意】本事業は、後継者を探している農家と、新規就農したい方のマッチングの機会を設けるもので、農地の買付については個人間の契約となり、確かな就農の約束できるものではありません。

あおとくるについて About Shop テントサウナ Tent Sauna 宿のご予約 Booking 古書ブン Secondhand bookstore 全国床張り協会 徳島支部 床張りワークショップ あおとくるの日々 blog お問い合わせ Contact

あおとくる Guesthouse
みかん農家の宿

たの書
ブン

買ッ
ととのッ

全国床張り協会 徳島支部
床張り合宿

https://aotokuru.com/yukahari/

夫婦でみかん農家で宿と古本屋やっています。

あおとくる、古書ブンの日々はコチラから
<https://www.aotokuru.com>

@aotokuru (みかん農家の宿あおとくる / 古書ブン)
@k_m110 (みかん農家の宿あおとくる / 古書ブン) (住居 / 古本屋)
@yuka_1313 (みかん農家の宿あおとくる / 古書ブン) (住居 / 古本屋)

- 2016年4月
夫婦で就農に移住。みかん農家の後継者に、勝浦町みかんを栽培。昔から憧れのハウスの良い感じのみかん中心に年々多様な種類を育て、WEBで販売しています。
- 2017年4月
全国床張り協会 徳島支部を設立。家庭から店舗を兼用。ワークショップ形式の合宿を開催し、参加者と共に無垢の床板を使って床を張っています。
- 2018年4月
みかん畑の中にある築105年の古民家をDIYで改修。フリスティック体験できる宿として、一日一組限定のみかん農家の宿あおとくるをオープンしました。ご来館しは歓迎!
- 2018年8月31日
宿内に古本屋。古書ブンをオープン。里山に暮らす地味ながら、のんびり本を読んでも楽しめる宿あおとくるの古本屋です。読みものやおやつも提供しています。カフェにも◎

「みかん農家の宿 あおとくる / 古書ブン」 <https://aotokuru.com/>

「移住創業」 = 地域の価値を高めるなりわいづくり

移住者の役割

期待される「**他者のまなざし**」 ⇒ 「交流の鏡効果」

- 意図的に仕組むことで都市住民が「鏡」となり、地元の人々が地域の価値を都市住民の目を通して見つめ直す効果を持つ。
 - 地域資源の再発見
 - 誇りの涵養・醸成
 - 知識の移転

同様の視点は「なりわいづくり」においても重要

- 移住者のなりわいづくり × 新しいコミュニティの戦略 = **新たな価値創造**